

VOCÊ SABE O QUE É JANELA IMUNOLÓGICA?



Janela imunológica é o intervalo de tempo entre a infecção pelo vírus e o aparecimento de anticorpos produzidos no sangue. Neste período a quantidade de anticorpos não é suficiente para ser detectada nos exames sorológicos e os testes apresentam resultados “negativos”, mesmo na presença do agente infeccioso. Diante disso, é importante e necessário que as respostas na triagem clínica sejam verdadeiras e claras.

PRESEERVE O MEIO AMBIENTE NÃO JOGUE ESSE PANFLETO EM LIXO PÚBLICO



Obrigado
por nos ajudar a
pulsar vidas!



Onde doar?

Centro Médico de Brasília, SHLS,
716, Bloco C, Asa Sul, Brasília – DF



Horário de
atendimento?

SEGUNDA-FEIRA - 7h às 12h

TERÇA A SEXTA-FEIRA - 7h às 16h

SÁBADO - 7h às 12h



Estacionamento **gratuito** para doador



AGENDE SUA DOAÇÃO
ATRAVÉS DO NOSSO APP
PULSANDO VIDAS



DOAÇÃO DE SANGUE

Conheça os requisitos e faça
parte da nossa corrente de
amor e solidariedade!



ESCLARECIMENTO
DE DÚVIDAS



VOCÊ TAMBÉM
PODE AGENDAR:



☎ (61) 3245-6929 – Ramal 1
📞 (61) 99609-4607
📞 (61) 99652-6243

www.pulsandovidas.com.br

@pulsa.distritofederal

O que é preciso para **DOAR?**



Quais condições me excluem da doação de **forma definitiva**?



- 1. Apresentar cardiopatias** – doenças relacionadas ao coração como: Infarto Agudo do Miocárdio e Insuficiência Cardíaca;
- 2. Ter diagnóstico de Diabetes Mellitus** insulino dependente;
- 3. Apresentar ou ter histórico das seguintes infecções:** Doença de Chagas; hepatites virais (tipo B e C); tuberculose extrapulmonar e HIV;
- 4. Possuir piercing** na língua e/ou na região genital, enquanto fizer o uso e 12 meses após a retirada.

QUAIS OS FATORES DE IMPEDIMENTO **TEMPORÁRIO**?

- 1. Gravidez:** Parto normal: 3 meses após. Parto cesárea: 6 meses após;
- 2. Aborto:** 3 meses após;
- 3. Amamentação:** se o parto ocorreu há menos de 12 meses;
- 4. Relação sexual com novo(a) parceiro(a)** há menos de 6 meses;
- 5. Qualquer infecção,** alergia ou ferimento recente (informe-se sobre);
- 6. Uso contínuo ou recente de qualquer medicamento** (informe-se sobre);
- 7. Uso de bebida alcoólica** 12 horas anteriores à doação;
- 8. Uso de drogas ilícitas** (informe-se sobre; dependendo da droga o impedimento pode ser definitivo);
- 9. Tratamento odontológico** recente (informe-se sobre);
- 10. Cirurgias ou exames** endoscópicos (informe-se sobre);
- 11. Vacinação** (informe-se sobre*);
- 12. Tatuagem,** piercing ou maquiagem definitiva nos 6 meses anteriores à doação;
- 13. Viagem internacional** nos 15 dias anteriores à doação (informe-se sobre);
- 14. Viagem para áreas endêmicas** de malária nos 12 meses anteriores à doação;
- 15. Tuberculose Pulmonar:** 5 anos após a cura;
- 16. Infecções sexualmente transmissíveis:** 12 meses após a realização do tratamento.



1. Apresentar documento oficial com foto;



2. Ter entre 16 e 69 anos. Menores de idade devem ter entre 16 e 17 anos (informe-se sobre). Para maiores de 60 anos, já ter doado sangue pelo menos uma vez antes de completar 60 anos, 11 meses e 29 dias;



3. Estar em boas condições gerais de saúde e **sentir-se fisicamente bem**;



4. Pesar acima de **50 quilos**;



5. Não ter doado sangue:

- **Homem:** 4 doações anuais, com um intervalo entre doações de pelo menos 60 dias.
- **Mulher:** 3 doações anuais, com um intervalo entre doações de pelo menos 90 dias.



6. Não estar em jejum, porém evitar o consumo de alimentos gordurosos 3 horas antes da doação;



7. Não ter recebido sangue ou derivados há menos de 01 ano;



8. Não ter apresentado sintomas gripais, febre ou diarreia nos últimos 14 dias.

