

CARTEIRINHA DO DOADOR

A carteira de doador de medula óssea é emitida pelo Redome. Três dias úteis após o cadastro no Hemocentro, é possível acessar e baixar a carteirinha e a declaração de doador pelo aplicativo do Redome. Procure por "Redome" na loja de aplicativo do seu celular. O app é gratuito e está disponível para aparelhos Android e iOS.

Você pode **doar sangue e se cadastrar como doador de medula óssea no mesmo dia**. Basta agendar sua doação de sangue e, no dia do seu atendimento, informar no Registro que também deseja se cadastrar como doador de medula óssea.

IMPORTANTE SABER

Basta realizar o cadastro uma única vez! O candidato permanece na base de dados até completar 60 anos.

A busca por doadores para pacientes brasileiros é realizada simultaneamente no Brasil e no exterior, assim como os bancos internacionais também acessam os dados dos candidatos brasileiros.

Quando o doador não é um parente, as chances de encontrar um doador compatível no Redome é de cerca de 1 em 100.000.

Para dúvidas, consulte o site do Hemocentro em hemocentro.df.gov.br ou do Redome em redome.inca.gov.br/



ENDEREÇO:

Setor Médico Hospitalar Norte, conjunto
A, bloco 03.
Asa Norte, Brasília-DF.

ATENDIMENTO:

de segunda a sábado, das 7h15 às 18h.

AGENDAMENTO PARA CADASTRO COMO DOADOR VOLUNTÁRIO DE MEDULA ÓSSEA:

acesse agenda.df.gov.br
ou disque 160, opção 2.



@hemocentrobrasil



@hemocentrobrasil

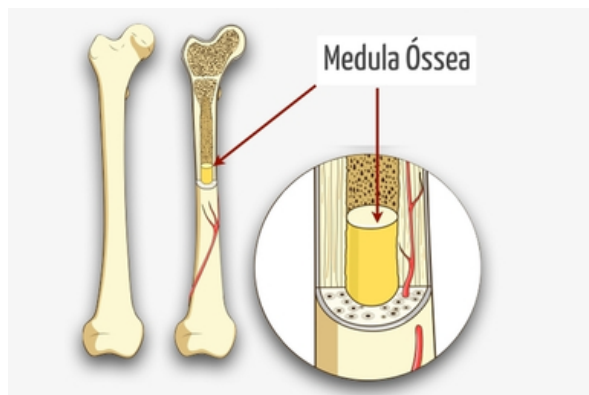
DOAÇÃO VOLUNTÁRIA DE MEDULA ÓSSEA

Seu gesto pode
salvar vidas.



O QUE É MEDULA ÓSSEA?

A **medula óssea**, conhecida como "tutano", é um tecido líquido-gelatinoso dentro dos ossos onde são produzidos os componentes do sangue: hemácias, que transportam oxigênio e gás carbônico; leucócitos, que defendem o organismo contra infecções; e plaquetas, que atuam na coagulação do sangue.



MEDULA ÓSSEA X MEDULA ESPINHAL

A **medula óssea** está localizada dentro dos ossos, especialmente nos ossos longos, como o fêmur, e nos ossos planos, como o esterno e a pelve. Ela é responsável pela produção dos componentes do sangue, desempenhando um papel vital no nosso organismo. Por outro lado, a **medula espinhal**, que fica protegida pela coluna vertebral, se estende do cérebro até a parte inferior das costas. Composta por um feixe de nervos, a medula espinhal é crucial para a transmissão de sinais entre o cérebro e o resto do corpo, coordenando nossas funções motoras e sensoriais.

O QUE É O TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA?

Um transplante de medula óssea é um procedimento médico no qual células-tronco saudáveis da medula óssea são transplantadas para substituir a medula óssea doente ou danificada em um paciente. Essas células-tronco têm a capacidade de se transformar em diferentes tipos de células sanguíneas.

O transplante pode ser:

Autólogo: As células-tronco do próprio paciente são colhidas, tratadas e congeladas antes de um tratamento intenso, como quimioterapia ou radioterapia. Após o tratamento, as células são reinfundidas no paciente.

Alogênico: As células-tronco provêm de um doador compatível, que pode ser um parente ou um doador não aparentado encontrado em registros de doadores.

COMO É FEITA A DOAÇÃO?

A doação de medula óssea é um processo em que uma pessoa saudável doa suas células-tronco hematopoéticas. Esse processo pode ser realizado de duas formas principais:

Doação por Aférese: O doador recebe injeções de um medicamento por 5 dias para estimular as células-tronco a saírem da medula óssea e circularem no sangue. No dia da doação, o sangue do doador é coletado por uma máquina que separa as células-tronco e devolve o restante do sangue ao corpo.

Doação direta da Medula Óssea: Este procedimento é realizado em um centro cirúrgico, com o doador sob anestesia geral ou peridural. A medula óssea é coletada por punções na região da bacia (osso ilíaco), com o uso de uma agulha especial. Após a coleta, o doador pode sentir dores na região da bacia por alguns dias, mas geralmente retorna às atividades normais em poucos dias.

PASSO A PASSO PARA SER UM DOADOR

Para se cadastrar como doador voluntário de medula óssea, é preciso ter entre 18 e 35 anos, 8 meses e 29 dias de idade, estar em bom estado de saúde e não ter doença infecciosa ou incapacitante.

O cadastro é feito no Hemocentro, mas deve ser agendado previamente. Agende pelo site agenda.df.gov.br ou pelo telefone 160 (opção 2). É necessário apresentar um documento de identidade com foto.

Ao chegar no Hemocentro, será colhida uma pequena amostra de sangue (10 ml) para análise do HLA, que é o conjunto de genes responsáveis pela compatibilidade entre doador e receptor.

Seus dados e os resultados do exame de HLA serão incluídos no banco de dados do Redome. A partir desse momento, você estará disponível para ser chamado caso seja compatível com algum paciente.

É crucial manter os dados de contato atualizados. Se for compatível com um paciente, o doador será contatado para exames adicionais.