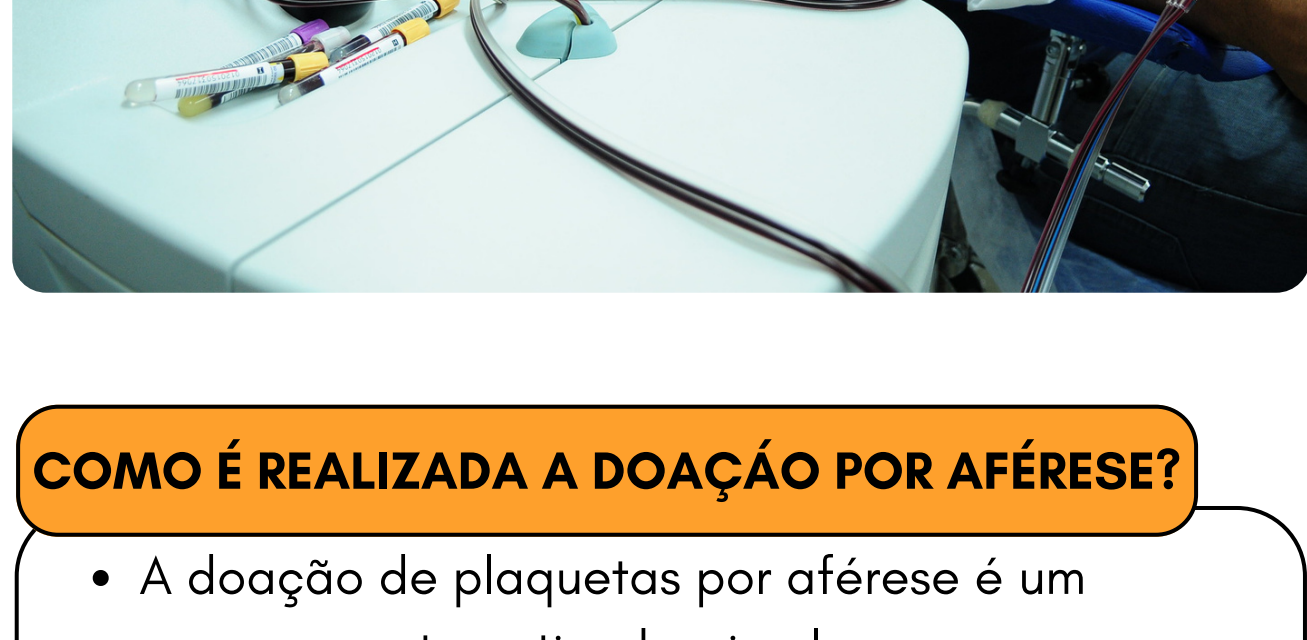


O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA SE TORNAR UM DOADOR DE PLAQUETAS POR AFÉRESE

QUEM PODE DOAR?

- Somente **homens com tipo sanguíneo O positivo ou A positivo**, com pelo menos 60 kg, que tenham realizado uma doação de sangue na FHB nos últimos 12 meses, podem participar. O perfil do interessado será avaliado pela equipe de Enfermagem. Se estiver apto, a equipe entrará em contato via WhatsApp para confirmar sua aptidão para a doação de plaquetas por aférese e sugerir um dia e horário para o agendamento. Caso não esteja apto, a equipe de Enfermagem fará contato para explicar o motivo da incompatibilidade.

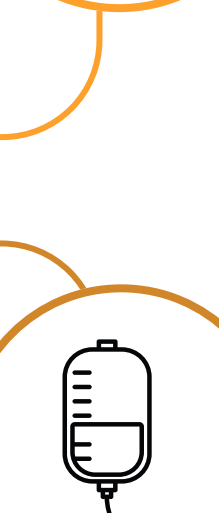


COMO É REALIZADA A DOAÇÃO POR AFÉRESE?

- A doação de plaquetas por aférese é um processo automatizado, simples e seguro, realizado com um kit estéril e descartável. Durante a coleta, o sangue circula por um equipamento que separa as plaquetas por centrifugação. Elas podem ser armazenadas em uma bolsa simples (240ml) ou dupla (480ml).
- A doação dura entre 60 e 90 minutos.
- No dia da doação, será realizado um hemograma para contar as plaquetas e definir a quantidade a ser coletada.
- As doações são agendadas nos horários: 7h30, 9h ou 10h30, de segunda a sexta-feira, com exceções para sábados ou turnos no período da tarde, em período pré e pós-feriado.
- Os critérios para doação são os mesmos da doação de sangue total. Lembre-se de seguir cuidados alimentares, pois o exame prévio detecta a quantidade de gordura no sangue, o que pode interferir na doação.

POR QUE DOAR POR AFÉRESE?

As plaquetas têm validade de apenas 5 dias, sendo necessário constante renovação do estoque (para fins de comparação, as hemácias valem por 42 dias). A doação regular de plaquetas é essencial para salvar vidas, especialmente porque sua reposição é contínua e urgente.



O volume de uma doação de plaquetas por aférese é compatível com o volume de plaquetas obtido a partir de seis a oito doações de sangue convencional, o que proporciona mais segurança para o receptor.



Tem a mesma equivalência de uma doação de sangue, portanto, os mesmos efeitos para justificar a ausência no trabalho e para a obtenção do certificado para pleito de isenção nas taxas de concursos públicos do DF.

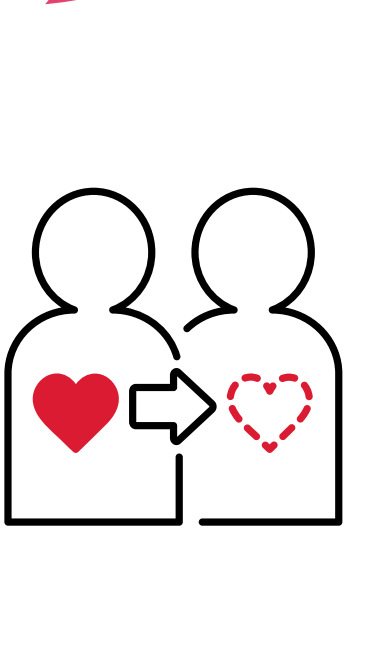


Pode ser realizada a cada 15 dias, ou seja, até 24 vezes em um período de 12 meses, com acesso preferencial.



As **plaquetas** são fragmentos celulares presentes no sangue, essenciais para a coagulação. Elas ajudam a prevenir hemorragias e aceleram a cicatrização de ferimentos. As plaquetas são especialmente vitais em tratamentos de câncer, transplantes de órgãos, grandes cirurgias e no tratamento de distúrbios hematológicos.

QUEM RECEBE A SUA DOAÇÃO DE PLAQUETAS?



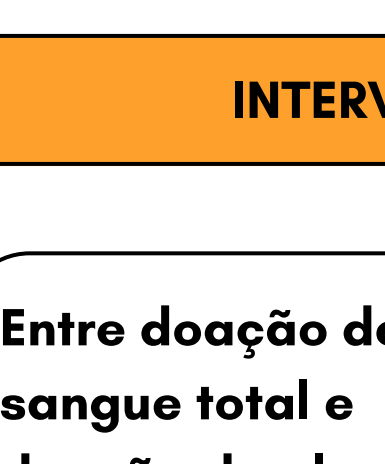
Tratamentos contra o câncer:

Tratamentos como quimioterapia e radioterapia podem reduzir drasticamente a produção de plaquetas. Um paciente com câncer necessita de até 8 unidades de plaquetas por semana.



Transplante de órgãos:

Durante esses procedimentos, o sistema imunológico é suprimido, o que pode prejudicar a produção de células do sangue, incluindo plaquetas. Após um transplante de medula óssea, o paciente necessita utilizar cerca de 60 unidades de plaquetas.



Cirurgias:

Cirurgias complexas, como cardíacas ou ortopédicas, podem resultar em perda significativa de sangue. A transfusão de plaquetas é essencial para garantir que o sangue coagule corretamente, evitando complicações.



Distúrbios hematológicos:

Pacientes com leucemia ou outras doenças que afetam a produção de células sanguíneas dependem de transfusões regulares.

INTERVALOS ENTRE DOAÇÕES

Entre doação de sangue total e doação de plaquetas por aférese: Aguardar 60 dias entre as doações.

Entre doações de plaquetas por aférese: 15 dias, máximo de 24 doações a cada 12 meses.

As **mulheres** que já engravidaram podem desenvolver anticorpos no plasma devido à exposição ao DNA do bebê durante a gravidez. Esses anticorpos, se presentes, podem causar reações adversas em alguns pacientes que recebem transfusões de plaquetas. Por essa razão, a doação de plaquetas por aférese no Hemocentro de Brasília é restrita a homens.

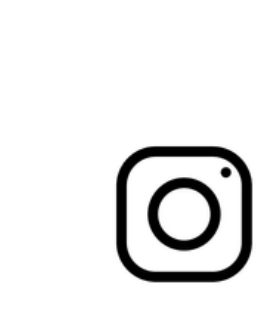
CUIDADOS ANTES E DEPOIS

Antes da doação:

- Hidratação adequada: Beba bastante água.
- Alimentação saudável: Evite alimentos gordurosos nas 24 horas anteriores à doação.

Depois da doação:

- Reponha as energias: Após doar, faça um lanche para garantir o bem-estar.
- Evite atividades físicas intensas por 12 horas.



Fundação
**Hemocentro
de Brasília**

ENDEREÇO:

Setor Médico Hospitalar Norte, conjunto A,
bloco 03.
Asa Norte, Brasília-DF.

ATENDIMENTO:

de segunda a sábado, das 7h15 às 18h.

AGENDAMENTO INDIVIDUAL DA DOAÇÃO DE PLAQUETAS:

Entrar em contato com a Gerência de
Captação de Doadores pelo Whatsapp:
(61) 99136-2495.



@hemocentrobrasil



@hemocentrobrasil