

Requisitos para ser um doador de sangue



Apresentar um documento oficial com foto (RG, CNH, etc) em bom estado de conservação

16+

Ter idade entre 16 e 69 anos desde que a primeira doação seja realizada até 60 anos (menores de idade somente acompanhado de pai ou mãe no momento da doação)



Não é permitido realizar doação acompanhado de menores de 12 anos (exceto se o menor estiver acompanhado de dois adultos, sendo necessário o revezamento dos mesmos enquanto acontece a doação)



Estar em boas condições de saúde



Pesar no mínimo 50kg



Não ter feito uso de bebida alcoólica nas últimas 12 horas



Não pode estar em jejum, basta evitar alimentos gordurosos.



Se fez tatuagem e/ou piercing, aguardar 12 meses. Exceto para região genital e boca (12 meses após a retirada)



Em caso de diabetes, deverá estar controlada e não fazer uso de insulina



Se passou por endoscopia ou procedimento endoscópico, aguardar 6 meses



Não ter tido Doença de Chagas



Não ter tido Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Não ter tido sífilis.



Sintomas de gripe e resfriado são 7 dias após cessarem os sintomas e o uso das medicações



Aguardar 48h para doar caso tenha tomado a vacina da gripe, desde que não esteja com nenhum sintoma



Em casos de viagens fora do Estado que reside (nacionais e internacionais), devem entrar em contato com o Banco de Sangue.



Consulte nossa equipe em casos de hipertensão, uso de medicamentos, vacinas, dengue, covid19, cirurgias, viagens para regiões com alto risco de contaminação por malária.

Intervalo de doações:

Homens: doações a cada 2 meses e no período de 1 ano podem realizar até 4 doações.

Mulheres: doações a cada 3 meses e no período de 1 ano, realizar até 3 doações.

GSH Banco de Sangue Brasília

SGAS 915 - Asa Sul, 2º Subsolo, 915 Centro Clínico Advance I - Próximo ao DF Star

Funcionamento: segunda a sábado, das 7h às 12h30

Estacionamento Gratuito Conveniado - DF Star Rede D'or (Multipark) SGAS 915, conj. H 73a - Asa Sul

Informações: (61) 3011-7531 | (61) 99632-3648

 [bancodesanguebrasil](#) |  [bancodesangue.brasilia](#)



Conheça mais sobre a comunidade:

Escaneie o QR CODE e siga a Comunidade Sangue Bom no instagram



Somos um grupo de doadores de sangue parceiros do Banco GSH, na cidade de Santo Antônio do Descoberto. Nosso principal objetivo é mobilizar e conscientizar a população local e da região sobre a importância de ser um doador de sangue. Oferecemos transporte gratuito, saindo do Santuário da Igreja Matriz aos sábados para realizar doações em prol do bem. Nosso projeto começou em 2021, após o incentivo do professor Francisco Banck, do Centro Educacional Myriam Ervilha (CED-ME), localizado em Água Quente-DF.

Informações: (61) 98470-0210 (Isaías Sousa)

 [comunidade.sanguebom](https://www.instagram.com/comunidade.sanguebom)

